

Neu Geführte Meditationen

In hektischen Zeiten wie heute, ist es besonders wichtig,
sich immer wieder eine Auszeit zu
nehmen.

Zur Ruhe und Besinnung zu kommen, sich mit
sich/oder seinem selbst zu verbinden.

Dazu biete ich in kleinen Gruppen geführte Meditationen an.

In geschütztem Rahmen können alle Teilnehmer die Erfahrung machen,
wie es sich anfühlt:

- bei sich selbst anzukommen
- zur Ruhe kommen
- seinen Körper voll und ganz spüren
- sich mit Mutter Erde und dem Universum verbinden

Anmeldung erforderlich

Beginn: Am 07.03.2017
Wo: In der Praxis für Lichtarbeit und energetische Massagen
in der Kreuzstrasse 3, in 9496 Balzers
Wann: Jeden zweiten Dienstag – Abend von 19:00-20:30
Kosten: Fr.20.-
Anmeldung: Monika Nigg
Tel: 079 / 821 23 93 oder Mail: m.nigg@alpmobile.li